

Bäumiger Moment mit deinen Lebensbäumen

Leitungsteam

Gedankenreise

Ich lade euch zu einer Gedankenreise ein. Setzt euch doch bequem hin und schliesst die Augen. Versuche ein paar Mal bewusst ein- und auszuatmen. Ich lade dich jetzt ein zu einer Gedankenreise zu den Bäumen deines Lebens – deinen Lebensbäumen.

- Kannst du dich noch erinnern an deine ersten Besuche im Wald? Was war das für ein Wald? Was standen dort für Bäume? Kannst du dich noch an irgendwelche Erlebnisse erinnern?
- Wann bist du zum ersten Mal auf einen Baum geklettert?
- Gab es Bäume, unter denen du Schutz gesucht hast vor starkem Regen?
- Welches waren die grössten oder ältesten Bäume, die du gesehen hast?
- Bäume am Schulweg? Bäume am Weg zur Arbeit?
- Hast du einen Lieblingsbaum? Wenn ja, was fasziniert dich an ihm?
- Hast du dir schon mal überlegt, warum Bäume viele Menschen so faszinieren?
- Sagt dir der folgende Text etwas?

Himmelsträume

*Bäume sind Säulen des Himmels.
Sie tragen das Gewölbe über uns.
Sie bieten uns ein Dach der Welt.
Bäume sind Strassen des Himmels.
Sie führen uns nach oben.
Sie zeigen uns den Weg über uns hinaus.*

- Was löst der Text für Bilder bei dir aus?

Bleib noch ein wenig bei diesen Bildern und dann komm langsam wieder zurück hier in diesen Raum, öffne die Augen und falls du das Bedürfnis hast, dann recke und strecke dich ein wenig.

Hintergrund

Die Frage, warum Bäume Menschen faszinieren, hat Theologen und Philosophen immer wieder beschäftigt. Eine mögliche Antwort: Die Bäume sind die Menschen unter den Pflanzen. Eine ausführliche Beschreibung dieser These findet sich auf S. 17 im Buch „Das Buch der Symbole“ von Rainer Oberthür. Aus diesem Buch stammt auch der Text Himmelsträume. Das Buch enthält viele Anregungen und Hintergrundinformationen zu Symbolen (siehe Literaturtipp).

Ziele

- Stiller Moment schaffen
- Erfahrungen mit Bäumen erinnern

Anzahl Teilnehmende

- unbeschränkt

Alter

- ab 16 Jahren

Dauer

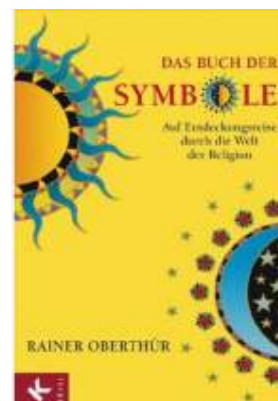
- 10 Minuten

Material

- Keines

Literaturtipp

Das Buch der Symbole. Auf Entdeckungsreise durch die Welt der Religion von Rainer Oberthür:



ISBN 978-3-466-36805-1