



Bäumiger Moment: Naturmandalas

Impuls, auch unterwegs

Beschreibung

Die Teilnehmenden bilden Gruppen (bis ca. 8 Personen). Diese können altersgemischt oder altersspezifisch sein. Die Gruppe sucht sich ein Stück flachen Waldboden, zieht am Boden einen Kreis (ca. 1 m Durchmesser) und bestimmt den Mittelpunkt. Die Gruppe gestaltet von der Mitte her ihr Waldmandala bis der ganze Kreis ausgefüllt ist. Dazu werden Naturmaterialien aus dem Wald verwendet z.B. Blätter, Steine, Hölzer, Erde.

Abschluss

Alle Mandalainstallationen werden miteinander angeschaut.

Variationen

Variante 1: Dieser bäumige Moment kann auch als Zwischenhalt auf einer Wanderung eingebaut werden.

Variante 2: Der bäumige Moment kann als Teil einer Feier im Wald eingesetzt werden. Siehe dazu Bäumiger Moment „Jeder Teil dieser Erde ist heilig“.

Ziele

- Wald und Waldmaterialien bewusst wahrnehmen
- Teambildung

Anzahl Teilnehmende

- unbeschränkt

Alter

- ab 8 Jahren

Dauer

- 30-45 Minuten

Material

- Naturmaterialien aus dem Wald