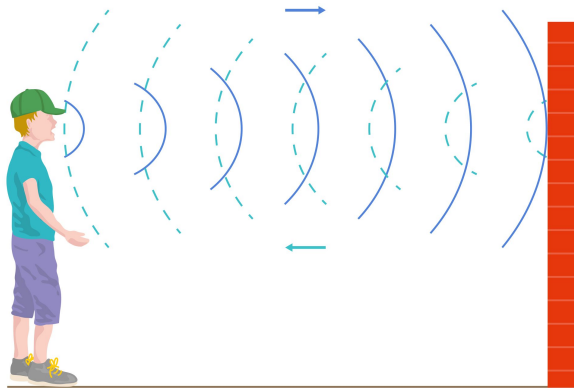


Der Echo-Test: Was ruft es aus dem Wald zurück?



(hervorgehoben:)

«Wie man in den Wald hineinruft, so kommt es zurück» sagt man. Oder auch: «Wir ernten, was wir säen»

Doch unsere Alltags-Erfahrung zeigt, dass diese Sprichwörter nicht wirklich stimmen: Allzu oft werden wir trotz guten Absichten und Bemühungen unfreundlich und unfair behandelt – oder sogar ignoriert. Oder umgekehrt: Obwohl wir abblocken, werden wir belagert oder sogar belästigt. Und wenn wir uns in der Welt umsehen, erkennen wir schnell: **Nicht jeder / jede kriegt, was er/sie verdient – und zwar im Positiven wie im Negativen.**

Aber wie die meisten Sprichwörter, werden auch die beiden oben ihren Funken Wahrheit haben. Finde mit einem **dreistufigen Alltags-Experiment** heraus, was es ist...

Stufe 1: «Was passiert, wenn ich...»

Picke dir ein paar konkrete Alltags-Situationen raus und teste, wie dein Gegenüber reagiert, wenn du besonders freundlich, zickig, kritisch oder wertschätzend bist. Z.B. indem du jemandem unerwartet Danke sagst oder ein Kompliment machst. Was passiert?

Stufe 2: «Wie du mir, so ich dir...»

Drehe den Spiess um und versuche einer bestimmten Person gegenüber selbst das Echo, die Ernte - oder eben der Wald zu sein: halte ihr den Spiegel vor und zeig ihm/ihr mit deiner Reaktion, wie sie auf dich wirkt. Wie kommt das an?

Stufe 3: «Egal was du machst - ich reiche dir die Hand»

Einer, der sich den beiden Sprichwörtern widersetzt hat, war Jesus: Hass, Verrat und Verurteilung ihm gegenüber begegnete er nicht mit Rache, sondern mit Mitleid, Gelassenheit und dem bleibenden Angebot zur Versöhnung. Auch diese Reaktion ist ein Alltags-Experiment wert...